



zazen haltung

zazenmatinee mit zennonne madeleine ehrhard

Die Zazenhaltung erforschen, verstehen und vertiefen.

Fragen zur Haltung und vorbereitende Übungen.

Madeleine Ehrhard praktiziert seit 1983 und hat die Nonnen-Ordination von Zen-Meister Stéphane Kosen Thibaut, einem nahen Schüler von Meister Deshimaru, erhalten. Sie ist Mitverantwortliche des Mushin Zen Dojo Zürich.

ort: Mushin Zen Dojo, Bremgartnerstrasse 18 (Innenhof)
8003 Zürich

datum: Samstag, 25. Juni 2022

ankunft: ab 8.00 Uhr

erstes zazen: 8.30 Uhr

ende: ca. 12.30 Uhr (anschliessend Snack)

kosten: CHF 30.- (inkl. Verpflegung)

anmeldung: info@zen-zurich.ch, www.zen-zurich.ch
Anfänger willkommen (bitte bei der Anmeldung angeben)

mitnehmen: Zenkleider oder dunkle, bequeme Kleidung, Ess-Schale, Zafu

