



zen

bodensee sesshin

mit zenmönch guy mokuho mercier

Guy Mokuho Mercier ist ein naher Schüler von Meister Taisen Deshimaru, von dem er 1976 zum Mönch ordiniert wurde. Im Jahr 2008 erhielt er die Dharma-Übermittlung von Sojun Matsuno Roshi. 2012 gründete er das Zen Center von Lanau und ist heute Abt des Zentempels La Gendronnière in Frankreich.

datum: Samstag, 23.-25. Oktober 2026

ort: Ferienhaus Wartburg, 8268 Mannenbach-Salenstein, am Bodensee, Schweiz

ankunft: Donnerstag, 22. Oktober, ab 17 Uhr, Abendessen 20.30 Uhr

ende: Sonntag, 25. Oktober nach dem Mittagessen und Aufräumen (ca. 15 Uhr)

kosten: Normalpreis: CHF 180.- / € 180.- im 2- bis 4-Bett-Zimmer (inkl. Verpflegung)
bitte in bar bezahlen

anmeldung: bodenseesesshin@gmail.com, www.zen-zurich.ch
Anfänger willkommen (bitte bei der Anmeldung angeben)

organisation: Mushin Zen Dojo Zürich, www.zen-zurich.ch
in Zusammenarbeit mit den Zen-Dojos und -Gruppen Bern, Bregenz,
Konstanz, St. Gallen und Winterthur

mitnehmen: Zenkleider oder dunkle, bequeme Kleidung, Ess-Schale, Zafu,
Schlafsack (Kissenbezug und Wolldecken vorhanden)



mushin
zen dojo