



zazentag

mit der zennonne madeleine ehrhard

Madeleine Ehrhard praktiziert seit 1983 und hat die Nonnen-Ordination vom Zen-Meister Stéphane Kosen Thibaut, einem nahen Schüler von Meister Deshimaru, erhalten. Sie ist Mitverantwortliche des Mushin Zen Dojo Zürich.

ort: Mushin Zen Dojo, Bremgartnerstrasse 18 (Innenhof), 8003 Zürich

datum: Sonntag, 22. März 2026

ankunft: ab 8.00 Uhr

erstes zazen: 8.30 Uhr

ende: ca. 18 Uhr (anschliessend Apéro)

kosten: CHF 50.- (inkl. Verpflegung)

anmeldung: info@zen-zurich.ch, www.zen-zurich.ch

Anfänger willkommen (bitte bei der Anmeldung angeben)

mitnehmen: Zenkleider oder dunkle, bequeme Kleidung, Essschale, Zafu

spezielles: Am Samstag, 21.3. Nachmittag gibt es die Möglichkeit, Rakusu/Kesa zu nähen/flicken. Bei Interesse bitte bei der Anmeldung angeben.



mushin
zen dojo