

Temple zen La Gendronnière

37 semaines / 37 weeks

Gyōji

Tout au long de l'année 2026
Throughout the year 2026

- Pratique du zazen / zazen practice
- Enseignements / Teachings
- Cérémonies & rituels / Ceremony & rituals
- Vie communautaire / Community life

SEMAINES THÉMATIQUES
THEMATIC WEEKS



21.-26. April 2026: Gyōji-Woche im Zentempel La Gendronnière (F)

Geleitet von: Doris Frei Rasting und Philipp Funk (Mushin Zen Dojo Zürich)

Ankunft: Dienstag, 21.4.2026, Nachmittag

Abreise: Sonntag, 26.4.2026

Programm: 6.30h: Zazen und Zeremonie

8.30h: Genmai (traditionelle Reissuppe), anschliessend Kaffee

10.00h: Samu (tägliche Arbeit: Putzen, Küche, Reparaturen, etc.)

12.30h: Mittagessen, anschliessend Siesta

15.00h: Samu

18.00h: Zazen

19.30h: Abendessen

Preis: AZI-Mitgliederbeitrag für ein Jahr ist obligatorisch: 45 €

(für 5 Tage) Schlafsaal: 181 €

Schlafsaal reduzierter Tarif (Studierende, Arbeitslose): 127 €

3-4-Bett-Zimmer: 208 €

Doppelzimmer: 227 €

Einzelzimmer: 290 € (nach Verfügbarkeit)

Mitbringen: Meditationskleidung, Essschale, Arbeitskleidung, Bettwäsche (kann auch vor Ort für 15 € gemietet werden)

Am 22. April gedenken wir dem Todestag unseres Meisters Missen Michel Bovay mit einer speziellen Zeremonie im Dojo und an seinem Grab.

Weitere Informationen und Anmeldung auf unserer Website:

<https://zen-zurich.ch/category/aktuelles/>

Vom 30.4. – 3.5.2026 findet anschliessend das Sesshin der Grossen Sangha statt, wo jeweils ca. 100-150 Personen aus ganz Europa teilnehmen.

