



zazentag

mit zenmönch konrad tenkan beck

Konrad Tenkan Beck begann seine Praxis mit Meister Deshimaru. 1988 erhielt er die Mönchsordination. Er gründete das Zen-Dojo Freiburg i.Br., das er bis 2009 leitete. Seit 2009 lebt er in der Nähe von Nürnberg und lehrt in den Dojos von Nürnberg und Bad Windsheim.

- ort: Mushin Zen Dojo, Bremgartnerstrasse 18 (Innenhof), 8003 Zürich
- datum: Sonntag, 28. September 2025
- ankunft: ab 8.00 Uhr
- erstes zazen: 8.30 Uhr
- ende: ca. 17 Uhr (anschliessend Apéro)
- kosten: CHF 50.- (inkl. Verpflegung)
- anmeldung: info@zen-zurich.ch, www.zen-zurich.ch
Anfänger willkommen (bitte bei der Anmeldung angeben)
- mitnehmen: Zenkleider oder dunkle, bequeme Kleidung, Essschale, Zafu

