



# zazentag

mit zenmönch claude dokai weber

Claude Dokai Weber, Zen Mönch (ordiniert 1985), ist Co-Verantwortlicher des Zen Dojo Lausanne. Er hat das Shiho (Dharma-Übertragung) von Seido Suzuki Roshi 2019 erhalten.

ort: Mushin Zen Dojo, Bremgartnerstrasse 18 (Innenhof)  
8003 Zürich

datum: Samstag, 14. Dezember 2024

ankunft: ab 7.30 Uhr

erstes zazen: 8.00 Uhr

ende: ca. 19 Uhr (anschliessend Apéro)

kosten: CHF 50.- (inkl. Verpflegung)

anmeldung: [info@zen-zurich.ch](mailto:info@zen-zurich.ch), [www.zen-zurich.ch](http://www.zen-zurich.ch)  
Anfänger willkommen (bitte bei der Anmeldung angeben)

mitnehmen: Zenkleider oder dunkle, bequeme Kleidung, Essschale, Zafu

