

ZEN

Bodensee-Sesshin
Wartburg



Organisation

Zen Dojo Buchs
Technikumstrasse 14
9470 Buchs
zenbuchs@gmail.com

Mit den Zen Dojos und Gruppen / Avec les
dojos et groupes:
Bern, Bregenz, Konstanz, St.Gallen,
Winterthur, Zürich

25.-27.10.2024

Mit Zennonne | Avec nonne zen
Blanche Heugel

Blanche Ren Myo Heugel



Ren Myo hat 1997 im Dojo Paris mit Zazen begonnen. 2004 wurde sie zur Nonne ordiniert und folgte mehrere Jahre Luc Boussard. Dann schloss sie sich der Sangha ohne Bleibe an. Als Schülerin von Philippe Rey Ryu Coupey praktiziert sie mit ihm in Paris. Sie leitet das Dojo Pelleport im Norden der Stadt und arbeitet als Puppen-spielerin.

Ren Myo a commencé zazen au dojo de Paris en 1997. Ordonnée nonne en 2004, elle a suivi Luc Boussard pendant plusieurs années avant de rejoindre la Sangha Sans Demeure. Disciple de Philippe Coupey, elle pratique avec lui à Paris. Elle est responsable du dojo de Pelleport dans le nord de la ville, et exerce le métier de marionnettiste.

Unterkunft | Logement

Ferienhaus Wartburg
8268 Mannenbach-Salenstein TG
Tel. +41 71 664 11 55

Anreise Zug | Accès train

Zürich - Kreuzlingen, dann / puis
Kreuzlingen - Mannenbach-Salenstein (S3)
15 Min. Fussmarsch ab Bahnhof / 15 Min.
à pied de la station.

Ankunft | Arrivé

Do / Jeudi, 24.10. ab / à partir de 17h
Abendessen / repas 20.30h

Abreise | Départ

Sonntag nach dem Mittagessen und
Aufräumen (ca. 15 Uhr) / Dimanche après
le repas de midi et les nettoyages.

Kosten | Frais

2-4-Bett-Zimmer CHF 180.-/
€ 180.- (bitte in bar bezahlen) /
Chambre de 2 à 4 personnes CHF 180.-/
€ 180.- (merci de payer en espèces)

Mitnehmen | A apporter

Zafu, Zafuton, Oryoki (Esschale, Serviette /
bol à nourriture et serviette)
Kimono oder dunkle bequeme Kleidung /
kimono ou une tenue confortable de
couleur sombre
Schlafsack oder Bettdecke und Bettwäsche
/ sac de couchage ou des draps et
couverture

Anmeldung | Inscription

Bitte per Post oder E-Mail anmelden. /
Veuillez vous inscrire par courrier ou par
email.

- Zen-Dojo Buchs
Technikumsstrasse 14
CH-9470 Buchs
- zenbuchs@gmail.com

Bitte deine Ankunftszeit angeben und ob
du Bodhisattva, Nonne oder Mönch bist.

S'il te plaît, mentionne ton heure d'arrivée
et précise si tu es bodhisattva, nonne ou
moine.

Anfänger willkommen!

Zu einem Sesshin sind alle herzlich
eingeladen. Für Anfänger gibt es an einem
Sesshin jeweils eine verantwortliche
Person, die sich um deren Bedürfnisse
kümmert.

Débutants bienvenus !

Tout le monde est cordialement invité à
une sesshin. Pour les débutants, il y a
toujours une personne responsable lors
d'une sesshin, qui s'occupe de leurs
besoins.