



Zazentag

mit Zenmönch Hanspeter Gôtoku Egloff

Hanspeter Gôtoku Egloff lernte die Zazen-Praxis 1975 bei Meister Taisen Deshimaru in Frankreich, von dem er 1980 die Bodhisattva-Weihe empfing. 1986 erhielt er die Mönchsordination von Missen Michel Bovay, dem er bis zu dessen Tod folgte.

Seit 1985 ist er verantwortlich für das Zen Dojo St. Gallen, das er heute zusammen mit seiner Frau leitet.

- ort: Mushin Zen Dojo, Bremgartnerstrasse 18 (Innenhof, Raum für Yoga) 8003 Zürich
- datum: Samstag, 9. Dezember 2023
- ankunft: ab 8.00 Uhr
- erstes zazen: 8.30 Uhr
- ende: 18.00 Uhr (anschliessend Apéro)
- kosten: CHF 40.- (inkl. Reissuppe und Apéro)
- anmeldung: info@zen-zurich.ch, www.zen-zurich.ch
Anfänger willkommen (bitte bei der Anmeldung angeben).
- mitnehmen: Zenkleider oder dunkle, bequemen Kleidung, Essschale/ Löffel, Zafu/
Zafuton (falls vorhanden)



mushin
zen dojo