



zazenmatinee

mit zennonne doris frei rasting

Doris Frei Rasting ist Mitverantwortliche des Mushin Zen Dojo Zürich. Sie praktiziert seit 1984. Sie hat die Nonnen-Ordination von Zen-Meister Raphaël Dôkô Triet, einem nahen Schüler von Meister Deshimaru, erhalten.

ort: Mushin Zen Dojo, Bremgartnerstrasse 18 (Innenhof)
8003 Zürich

datum: Sonntag, 11. Juni 2023

ankunft: ab 8.00 Uhr

erstes zazen: 8.30 Uhr

ende: ca. 12.30 Uhr (anschliessend Apéro)

kosten: CHF 30.- (inkl. Verpflegung)

anmeldung: info@zen-zurich.ch, www.zen-zurich.ch
Anfänger willkommen (bitte bei der Anmeldung angeben)

mitnehmen: Zenkleider oder dunkle, bequeme Kleidung, Essschale, Zafu

