



zazentag

mit zennonne isolde reisan schnorbach

Isolde Reisan Schnorbach praktiziert seit 1991 und hat die Nonnen-Ordination von Zen-Meister Missen Michel Bovay, einem nahen Schüler von Meister Deshimaru, 1994 im ZEN-Tempel La Gendronnière erhalten. Sie leitet das ZEN-Dojo Trier e.V..

ort: Mushin Zen Dojo, Bremgartnerstrasse 18 (Innenhof)
8003 Zürich

datum: Samstag, 3. Dezember 2022

ankunft: ab 7.30 Uhr

erstes zazen: 8.00 Uhr

ende: ca. 19 Uhr (anschliessend Apéro)

kosten: CHF 40.- (inkl. Verpflegung)

anmeldung: info@zen-zurich.ch, www.zen-zurich.ch
Anfänger willkommen (bitte bei der Anmeldung angeben)

mitnehmen: Zenkleider oder dunkle, bequeme Kleidung, Essschale, Zafu

