



zazen und teezeremonie

matinee mit doris frei rasting und christoph meier

Doris Frei Rasting ist Mitverantwortliche des Mushin Zen Dojo Zürich. Sie praktiziert seit 1984. Sie hat die Nonnen-Ordination von Zen-Meister Raphaël Dôkô Triet, einem nahen Schüler von Meister Deshimaru, erhalten.

Christoph Meier ist der aktuelle Teemeister im Museum Rietberg. Seine Ausbildung begann er im Jahr 2009 bei Soyu Yumi Mukai, der langjährigen Teemeisterin im Museum Rietberg, und erlangte sein Diplom als Teemeister der Urasenke-Teeschule im Jahr 2020.

ort: Mushin Zen Dojo, Bremgartnerstrasse 18 (Innenhof), 8003 Zürich

datum: Sonntag, 30. Oktober 2022

ankunft: ab 8.00 Uhr, erstes Zazen 8.30 Uhr

ende: ca. 13.00 Uhr (anschliessend Snack)

kosten: CHF 30.- (inkl. Verpflegung)

anmeldung: info@zen-zurich.ch, www.zen-zurich.ch
Anfänger willkommen (bitte bei der Anmeldung angeben)

mitnehmen: Zenkleider oder dunkle, bequeme Kleidung, Essschale, Zafu

