



# Zen&Yoga

matinée mit philipp funk und denise guldemann

Philipp Funk ist Zenmönch und praktiziert seit 1996 Zen in der Linie von Meister Taisen Deshimaru. Er ist Mitverantwortlicher des Mushin Zen Dojo Zürich.

Denise Guldemann ist diplomierte Yogalehrerin SYV/EYU und unterrichtet seit 2011 Yoga im Raum für Yoga und an anderen Orten.

ort: Mushin Zen Dojo, Bremgartnerstrasse 18 (Innenhof, Raum für Yoga)  
8003 Zürich

datum: Samstag, 2. April 2022

ankunft: ab 8.00 Uhr

erstes zazen: 8.30 Uhr

ende: 13.00 Uhr (anschliessend Tee/Snack)

kosten: CHF 30.- (inkl. Reissuppe und Snack)

anmeldung: [info@zen-zurich.ch](mailto:info@zen-zurich.ch), [www.zen-zurich.ch](http://www.zen-zurich.ch)

Anfänger willkommen (bitte bei der Anmeldung angeben). Personen, die noch nie Zazen gemacht haben, können die reguläre Einführung mit anschliessendem Zazen am Freitag, 1. April, 18.15-ca. 20.30 Uhr nutzen.

mitnehmen: Zen-/Yogakleider (dunkle, bequeme Kleidung), Essschale/ Löffel

