



zazentag

mit zenmönch philipp funk

Philipp Funk praktiziert seit 1996 und war Schüler von Missen Michel Bovay. Er ist Mitverantwortlicher der Mushin Zen Gruppe Zürich.

ort: Dojo Mushin, Bremgartnerstrasse 18 (Innenhof)
8003 Zürich

datum: Samstag, 7. November 2020

ankunft: ab 8.00 Uhr

erstes zazen: 8.30 Uhr

ende: 18.30 Uhr (anschliessend Apéro)

kosten: CHF 40.- (inkl. Verpflegung)

anmeldung: info@zen-zurich.ch, www.zen-zurich.ch
Anfänger willkommen (bitte bei der Anmeldung angeben)

mitnehmen: Zenkleider oder dunkle, bequeme Kleidung, Schale, Zafu
Wir sitzen mit Abstand, das Zazen ist ohne Maske.

